

# PERSONLIGT LEDARSKAP

## INNEHÅLL

### Dag 1

- Identifiera nuläge och skapa en plan
- Öka ditt självförtroende
- Identifiera viktiga relationer
- Bygga gemensam grund

### Dag 2

- Motivera andra och skapa resultat i team
- Representera och sälja in ditt företag
- Kommunicera mer klart och koncist
- Identifiera vad som skapar stress eller oro

### Dag 3

- Sälja in idéer och påverka andra till förändring
- Bli medveten om dåliga vanor och bryta mönster
- Förmedla åsikter med trovärdighet
- Att ge och ta emot uppskattning
- Identifiera resultat och sätta nya mål

## Din Instruktör



### **Susanne Vanselius:**

Susanne har mer än 26 års erfarenhet som Franchisee, Instruktör och Coach för Dale Carnegie Training i Sverige. Hon drivs av en stark önskan att guida, supporta och inspirera både individer, ledare och organisationer till att få tillgång till sin innersta kraft och potential.

Susanne är en inspirerande person som är lyhörd för varje enskild persons behov och utmaningar. Det gör att hon kan bidra till att du ser och kan använda dina styrkor och din kapacitet mer effektivt

Hösten 2015 startade hon sitt eget företag True Potential AB med bas i Helsingborg.

## UTVECKLA DIN FÖRMÅGA ATT

- Se dina styrkor och använda dig av dem i ditt arbete
- Skapa förtroende
- Bygga starka relationer
- Ta ledarskap över dig själv och din attityd i utmanande situationer
- Motivera andra
- Vara mer lyhörd för- och medveten om hur andra fungerar och vad som motiverar andra
- Bygga gemensam grund
- Klargöra förväntningar
- Ge och ta emot uppskattning
- Kommunicera mer effektivt
- Bli bättre på att förstå vad som skapar stress

## KURSDATUM VINTERN 2018

- Tisdag 9 januari kl. 09.00 – 17.00
- Måndag 22 januari kl. 09.00 – 17.00
- Fredag 2 februari kl 09.00 – 17.00

## KONTAKT

Susanne Vanselius

[susanne@vanselius.se](mailto:susanne@vanselius.se)

0708-494700